

# "LA COMPASSIONE. IL CUORE CHE COMPRENDE"

## CORSO ONLINE



**Alberto Chiesa:** Medico, psichiatra e psicoterapeuta, istruttore e formatore di protocolli MBSR/MBCT, con decine di pubblicazioni sulla mindfulness e da anni impegnato nella ricerca clinica e nella formazione per operatori della salute; il suo lavoro integra la tradizione contemplativa buddhista (in particolare la consapevolezza e la meditazione) con un approccio scientifico e clinico.

**Beatrice Iacopini:** Nata e residente a Pistoia, laureata in Filosofia all'Università di Firenze e in Scienze Religiose presso l'Istituto Teologico "I. Galantini", è insegnante di religione e studiosa della mistica contemporanea — in particolare di Etty Hillesum e Simone Weil — con attenzione anche alla teologia post-teista e alla spiritualità laica.

**Niki Petrocchi:** Psicoterapeuta e ricercatrice specializzata in terapia basata sulla compassione (CFT), docente associata di Psicologia presso la John Cabot University di Roma e fondatrice dell'associazione italiana Compassionate Mind Italia, con un importante contributo scientifico allo studio della fisiologia della compassione e all'applicazione clinica della mindfulness e della self-compassion.

**Paolo Scquizzato:** Formatore e ricercatore spirituale. Fondatore della Scuola Diffusa del Silenzio, accompagna da anni persone e gruppi in percorsi di Meditazione e consapevolezza interiore. Il suo lavoro esplora il silenzio come via di conoscenza di sé e luogo del divino, intrecciando mistica, filosofia e spiritualità laica in dialogo con la cultura contemporanea.



# "LA COMPASSIONE. IL CUORE CHE COMPRENDE"



## CORSO ONLINE ore 21

In un tempo in cui pare smarrito il linguaggio del cuore, la *Compassione* – lungi dall’essere un’emozione fragile o ingenua – è una delle forme più alte dell’intelligenza umana: la capacità di percepire l’altro come parte di sé, di accogliere la sofferenza senza fuggirla, di restare presenti là dove la vita si fa vulnerabile.

Il Corso attraversa saperi e tradizioni diverse, per restituire alla *Compassione* la sua profondità e la sua attualità. Ne esploreremo le radici nei tre monoteismi, ebraismo, cristianesimo e islam; nella via buddhista, che riconosce nella compassione la soglia del risveglio; e ascolteremo la voce limpida di Etty Hillesum, che nel cuore della violenza seppe trasformare il dolore in tenerezza e fiducia nella vita.

Le neuroscienze contemporanee confermano poi ciò che i mistici e i maestri spirituali hanno sempre intuito: la *Compassione* non è solo un sentimento morale, ma una forza biologica, un’energia trasformativa che regola le nostre emozioni, connette i nostri corpi, e ci restituisce all’unità del vivente.

In un tempo di indifferenza e paura, questo percorso vuole essere un invito al risveglio del cuore, un viaggio tra filosofia, spiritualità e scienza per riscoprire nella *Compassione* non la debolezza, ma la forza più autentica dell’umano: quella di chi sa comprendere, accogliere e, così, trasformare.

**8 gennaio 2026 "Una sola radice, tre vie della compassione. Ebraismo, cristianesimo, islam". Paolo Scquizzato**

**15 gennaio 2026 "La scienza del cuore: comprendere la compassione per trasformare la vita". Niki Petrocchi**

**22 gennaio 2026 "Cuore aperto, mente quieta. La compassione buddhista come via di liberazione". Alberto Chiesa**

**29 gennaio 2026 "Una sconfinata compassione: l’eredità di Etty Hillesum in tempi di guerra". Beatrice Iacopini**



Per info e iscrizioni: Raffaele [info@sddsilenzio.org](mailto:info@sddsilenzio.org)

Per la partecipazione agli incontri organizzati dalla "Scuola Diffusa del Silenzio - APS" è richiesto il tesseramento. Per informazioni [info@sddsilenzio.org](mailto:info@sddsilenzio.org)