

"LA COMPASSIONE. IL CUORE CHE COMPRENDE"



CORSO ONLINE

Alberto Chiesa: Medico, psichiatra e psicoterapeuta, istruttore e formatore di protocolli MBSR/MBCT, con decine di pubblicazioni sulla mindfulness e da anni impegnato nella ricerca clinica e nella formazione per operatori della salute; il suo lavoro integra la tradizione contemplativa buddhista (in particolare la consapevolezza e la meditazione) con un approccio scientifico e clinico.

Beatrice Iacopini: Nata e residente a Pistoia, laureata in Filosofia all'Università di Firenze e in Scienze Religiose presso l'Istituto Teologico "I. Galantini", è insegnante di religione e studiosa della mistica contemporanea — in particolare di Etty Hillesum e Simone Weil — con attenzione anche alla teologia post-teista e alla spiritualità laica.

Niki Petrocchi: Psicoterapeuta e ricercatrice specializzata in terapia basata sulla compassione (CFT), docente associata di Psicologia presso la John Cabot University di Roma e fondatrice dell'associazione italiana Compassionate Mind Italia, con un importante contributo scientifico allo studio della fisiologia della compassione e all'applicazione clinica della mindfulness e della self-compassion.

Paolo Scquizzato: Formatore e ricercatore spirituale. Fondatore della Scuola Diffusa del Silenzio, accompagna da anni persone e gruppi in percorsi di Meditazione e consapevolezza interiore. Il suo lavoro esplora il silenzio come via di conoscenza di sé e luogo del divino, intrecciando mistica, filosofia e spiritualità laica in dialogo con la cultura contemporanea.



"LA COMPASSIONE. IL CUORE CHE COMPRENDE"



CORSO ONLINE ore 21

In un tempo in cui pare smarrito il linguaggio del cuore, la *Compassione* — lungi dall'essere un'emozione fragile o ingenua — è una delle forme più alte dell'intelligenza umana: la capacità di percepire l'altro come parte di sé, di accogliere la sofferenza senza fuggirla, di restare presenti là dove la vita si fa vulnerabile.

Il Corso attraversa saperi e tradizioni diverse, per restituire alla *Compassione* la sua profondità e la sua attualità. Ne esploreremo le radici nei tre monoteismi, ebraismo, cristianesimo e islam; nella via buddhista, che riconosce nella compassione la soglia del risveglio; e ascolteremo la voce limpida di Etty Hillesum, che nel cuore della violenza seppe trasformare il dolore in tenerezza e fiducia nella vita.

Le neuroscienze contemporanee confermano poi ciò che i mistici e i maestri spirituali hanno sempre intuito: la *Compassione* non è solo un sentimento morale, ma una forza biologica, un'energia trasformativa che regola le nostre emozioni, connette i nostri corpi, e ci restituisce all'unità del vivente.

In un tempo di indifferenza e paura, questo percorso vuole essere un invito al risveglio del cuore, un viaggio tra filosofia, spiritualità e scienza per riscoprire nella *Compassione* non la debolezza, ma la forza più autentica dell'umano: quella di chi sa comprendere, accogliere e, così, trasformare.

8 gennaio 2026 "Una sola radice, tre vie della compassione. Ebraismo, cristianesimo, islam". Paolo Scquizzato

15 gennaio 2026 "La scienza del cuore: comprendere la compassione per trasformare la vita". Niki Petrocchi

22 gennaio 2026 "Cuore aperto, mente quieta. La compassione buddhista come via di liberazione". Alberto Chiesa

29 gennaio 2026 "Una sconfinata compassione: l'eredità di Etty Hillesum in tempi di guerra". Beatrice Iacopini



Per info e iscrizioni: Raffaele info@sddsilenzio.org

Per la partecipazione agli incontri organizzati dalla "Scuola Diffusa del Silenzio - APS" è richiesto il tesseramento. Per informazioni info@sddsilenzio.org