

External and Internal Shame Scale (EISS)

Ferreira et al., 2020

Le affermazioni qui sotto descrivono stati d'animo che tutti noi proviamo in diversa misura.

Per favore, leggi con attenzione ciascuna affermazione e indica quanto spesso ti senti nel modo descritto da ciascuna di esse scegliendo un numero da 0 (mai) a 4 (sempre).

In diversi aspetti della mia vita, SENTO CHE:

1. Gli altri mi considerano non all'altezza delle loro aspettative
2. Gli altri non mi capiscono
3. Gli altri mi giudicano e mi criticano
4. Gli altri mi considerano una persona non interessante
5. Sono isolato
6. Sono diverso e inferiore agli altri
7. Sono una persona indegna
8. Sono giudicante e critico nei confronti di me stesso/a

Scoring:

SOTTOSCALA vergogna esterna: calcolare la media degli items 1, 2, 3, 4

SOTTOSCALA vergogna interna: calcolare la media degli items 5, 6, 7, 8

PUNTEGGIO TOTALE: calcolare la media di tutti gli items

Articolo di riferimento

Ferreira, C., Moura-Ramos, M., Matos, M., & Galhardo, A. (2020). A new measure to assess external and internal shame: Development, factor structure and psychometric properties of the external and internal shame scale. *Current Psychology: A Journal for Diverse Perspectives on Diverse Psychological Issues*. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1007/s12144-020-00709-0>