

SCALA DELLA SICUREZZA NEI CONTESTI SOCIALI

(SSPS; Gilbert et al., 2009)

Tradotta e adattata, ma non validate in Italiano

Per favore, leggi attentamente ciascuna affermazione e indica quanto spesso è vera per te, utilizzando la seguente scala.

Quasi mai 1	Qualche volta 2	A volte 3	Spesso 4	Quasi sempre 5
----------------	--------------------	--------------	-------------	-------------------

1. Mi sento appagato/a all'interno delle mie relazioni
2. Sento che le persone attorno mi danno un senso di tranquillità
3. Mi sento connesso/a agli altri
4. Sento di essere parte di qualcosa più grande di me
5. Sento che al mondo c'è chi tiene a me
6. Mi sento al sicuro e benvoluto/a
7. Provo un senso di appartenenza agli altri
8. Mi sento accettato/a dagli altri
9. Mi sento compreso/a dagli altri
10. Provo un senso di calore nelle relazioni con gli altri
11. Riesco ad essere calmato con facilità da chi mi sta vicino

- Semplicemente sommare il punteggio a tutti gli 11 items

L'articolo di riferimento è:

Gilbert, P., McEwan, K., Mitra, R., Richter, A., Franks, L., Mills, A., Bellew, R. & Gale, C. (2009). An exploration of different types of positive affect in students and patients with bipolar disorder. *Clinical Neuropsychiatry*, 6135- 143.

ADATTAMENTO ITALIANO: Petrocchi, N., Pistella, J., Salvati, M., Carone, N., Laghi, F., & Baiocco, R. (2019). I embrace my lgb identity: Self-reassurance, social safeness, and the distinctive relevance of authenticity to well-being in italian lesbians, gay men, and bisexual people. *Sexuality Research & Social Policy: A Journal of the NSRC*.
<https://doi.org/10.1007/s13178-018-0373-6>