



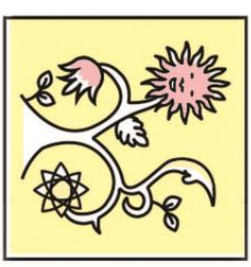
Provider ECM accreditato
agenas.
Provider Standard
ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

**SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE
IN PSICOTERAPIA COGNITIVA**
Direttore: Prof. Francesco Mancini

SEDE DI NAPOLI

Responsabile di sede: Dr. Maurizio Sabia



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

NAPOLI, 27-28-29 MARZO 2020



Training base

COMPASSION FOCUSED THERAPY



DOCENTE: Dr. Nicola Petrocchi

CORSO RIVOLTO A:

**SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA, PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA,
MEDICI PSICOTERAPEUTI, MEDICI PSICHIATRI, MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI**

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (24 CREDITI)

A CONCLUSIONE DEL CORSO SARÀ RILASCIATO

UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL TRAINING BASE DI COMPASSION FOCUSED THERAPY

SEDE DEL CORSO: SPC – Viale A. Gramsci, 13 - 80122 – Napoli

PRESENTAZIONE

La **Compassion Focused Therapy (CFT)**, in italiano “**Terapia basata sulla Compassione**”, è un approccio psicoterapeutico di recente diffusione che fa parte delle Psicoterapie Cognitive Comportamentali *mindfulness-based*, ovvero della cosiddetta **terza generazione** della CBT.

La **CFT** è stata sviluppata dal Paul Gilbert (2005), professore di psicologia presso l’Università di Derby nel Regno Unito, da anni impegnato nella ricerca scientifica sul senso di colpa, sulla vergogna e sull’autocritica, da egli ritenuti elementi trans-diagnostici di molti disturbi psicologici. Attualmente, infatti, la CFT è utilizzata con successo per il Disturbo Post Traumatico da Stress, le psicosi, i disturbi dell’umore, i disturbi alimentari e il dolore cronico.

La **Compassion Focused Therapy (CFT)** offre una spiegazione della psicopatologia e del suo mantenimento basata sullo sbilanciamento di tre sistemi di regolazione emotiva presenti nel nostro cervello (sistema della minaccia, della ricerca di stimoli, e della connessione e sicurezza - *safeness*). Essa propone un processo di cambiamento (*ribilanciamento dei sistemi emotivi*) che avviene tramite l’attivazione e “l’allenamento-*training*” di un **sistema motivazionale innato (la compassione)** connesso al sistema dell’accudimento. L’attivazione di questo sistema produce un cambiamento nel paziente che spesso non è possibile solo attraverso un intervento diretto sulle sue credenze disfunzionali. Come è noto, infatti, alcuni pazienti, particolarmente autocritici e auto-colpevolizzanti, non migliorano con la **terapia cognitiva standard**: pur comprendendo l’illogicità dei loro pensieri negativi disfunzionali (su di sé, sul mondo o sul futuro), continuano a sentirsi a disagio, a colpevolizzarsi, ad autoaccusarsi.

Il training base fornito dal presente corso permetterà ai partecipanti di **comprendere il modello della CFT e integrare le tecniche proposte all’interno della propria pratica psicoterapeutica.**

Il training infatti è a carattere esperienziale: alle fasi di apprendimento frontale, che sia avvale di video e vignette cliniche, si alternano numerosi momenti di role-playing e pratica personale.

DOCENTE



Dr. Nicola Petrocchi

Psicologo e psicoterapeuta formato all'APC-SPC, ha un dottorato in Psicologia e Neuroscienze sociali alla Sapienza e una visiting scholarship alla Boston University dove ha svolto uno studio sperimentale sulla Loving Kindness Meditation con pazienti depressi. Dopo più di 7 anni di collaborazione e formazione continua con Paul Gilbert (creatore della CFT), ha fondato la Compassionate Mind Italia, l'unica associazione italiana riconosciuta dalla fondazione inglese (Compassionate Mind UK) per la diffusione, ricerca e formazione nella Compassion Focused Therapy (CFT). Nicola è trainer supervisore di CFT sia in contesti Italiani che internazionali, traduttore e curatore del volume di Paul Gilbert Terapia Focalizzata sulla Compassione, caratteristiche distintive, edito dalla Franco Angeli; collabora con Paul Gilbert nella conduzione di corsi di formazione in Italia e Inghilterra, e in numerosi progetti di ricerca che indagano la variabilità inter-battito (HRV) come indice fisiologico dell'attivazione della compassione. È autore di numerosi articoli e capitoli in ambito internazionale (<https://scholar.google.it/citations?user=8bNSWREAAA&hl=it>) e insieme a Paul Gilbert del primo protocollo di gruppo ufficiale di 12 settimane di Compassionate Mind Training attualmente validato in USA, Australia e Germania.

PROGRAMMA

VENERDÌ 27 MARZO 2020

09.00-18.00

- Background filosofico – origini della Compassion Focused therapy
- “Caso clinico: Jane” - Sistemi di elaborazione implicito ed esplicito
- I tre sistemi emotivi della CFT e psicofisiologia: Focus sul sistema di sicurezza e safeness (soothing system: sistema calmante)
- “Prima formulazione del caso”: i tre cerchi – pratica a coppie
- Squilibri dei tre cerchi - Riflessione sulla propria esperienza personale
- I tre cerchi nei vari disturbi psicologici - importanza del “soothing system”
- Origini-funzioni e fisiologia del “soothing system” - importanza della variabilità inter battito (HRV) in psicoterapia
- Come aumentiamo il “soothing system”: introduzione alla progressione delle tecniche del Compassionate Mind Training

PROGRAMMA

SABATO 28 MARZO 2020

09.00-18.00

- Pratiche corporee per attivare il “soothing system”: Modulazione del respiro – tecnica del ritmo del respiro calmante (soothing rhythm breathing)
- La compassione come sistema motivazionale (social mentality): l'evoluzione del sistema di accudimento
- Le due “psicologie” della compassione
- I “dati di realtà” in CFT - contemplazione di questi elementi per generare compassione
- Benefici della compassione - studi di Psicofisiologia e neuroscienze
- Struttura del training sulla compassione - video
- Intro alle pratiche immaginative - istruzioni
- Compassione che deriva dagli altri - ricordi
- Creazione del luogo compassionevole
- La figura compassionevole – scritta e immaginata
- La figura compassionevole al lavoro su una nostra ansia
- Studi sulla figura compassionevole

PROGRAMMA

DOMENICA 29 MARZO 2020

09.00-18.00

- Sviluppare il sé compassionevole: tecnica dei ricordi, tecniche di visualizzazione e tecniche teatrali
 - Sviluppare la compassione verso sé stessi: tecnica dei sé multipli
 - Il sé compassionevole a lavoro con i differenti sé - visualizzazione
 - Il sé compassionevole al lavoro con emozioni difficili - visualizzazione
 - Intro all' autocritica – fattore transdiagnostico e importanza in psicoterapia
 - Analisi funzionale dell'autocritica - video
 - Il sé compassionevole al lavoro con l'autocritica - visualizzazione - esperienza a coppie
 - Lettera compassionevole - pratica a coppie
-
- **ORE 18.00 – 18.30 - QUESTIONARIO ECM**

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO ED È RIVOLTO A:

- SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA;
- PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA;
- MEDICI PSICOTERAPEUTI;
- MEDICI PSICHIATRI;
- MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI.

ECM (24 CREDITI):

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

- PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA;
- MEDICI PSICOTERAPEUTI,
- MEDICI PSICHIATRI,
- MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI.

ATTESTAZIONE

Alla fine del corso verrà rilasciato un **attestato di partecipazione** al Training Base di Compassion Focused Therapy, rilasciato dalla **Compassionate Mind - Italia** (www.compassionatemind.it) e **ricosciuto dalla fondazione inglese Compassionate Mind Foundation**. L'associazione italiana, è direttamente connessa alla Compassionate Mind Foundation (UK), e ha lo scopo di promuovere in Italia la ricerca e la formazione nella Compassion Focused Therapy.

L'attestato permetterà di accedere ai livelli successivi di formazione in CFT, organizzati sia dall'associazione Italiana che dall'associazione Inglese.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Il costo è di euro 250,00 + iva (**305,00 euro**)
- È prevista una quota agevolata di euro 200,00 + iva (**244,00 euro**) per specializzandi e specializzati delle nostre scuole APC/SPC/SICC/AIPC/IGB

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online sul nostro sito www.apc.it e versare la quota di partecipazione entro il 10 marzo 2020.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a :

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN **IT64L0538703202000001606301**

specificando nella causale “COMPASSION NAPOLI 2020”.

In caso di rinuncia non è previsto il rimborso della quota di partecipazione.

SEDE DEL CORSO: SPC Napoli – Viale A. Gramsci, 13 - 80122 – Napoli

SEGRETARIA SCIENTIFICA

Dr. Nicola Petrocchi- email: nicola.petrocchi@gmail.com

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni: Sig. Pietro Coletti Tel. 06/44361288 - email iscrizioniworkshop@apc.it